

UNE ANNÉE RICHE EN ORGANISATIONS

87 rendez-vous au programme

Après une année 2014 faste, où 22 000 coureurs se sont alignés aux départs des 75 épreuves départementales inscrites au calendrier, l'embellie devrait se poursuivre en 2015 avec une douzaine d'organisations nouvelles.

La course à pied se porte mieux que jamais dans l'Ain. À l'heure du bilan de la saison 2014, tous les voyants sont au vert. Derrière l'incontournable Semi-marathon (et 10 kilomètres) de Bourg-en-Bresse, qui depuis sa création en 1980 occupe le haut du pavé, et le Marathon relais des entreprises et des associations de Viriat où, pour la 22^e édition, on a couru à guichets fermés, deux autres épreuves ont atteint le cap du millier de concurrents.

La Course du bord de Saône, organisée depuis deux décennies par le Sou des écoles de Saint-Bernard, et l'IZernight, pionnière des courses nocturnes dans l'Ain, qui, en l'espace de quatre années, a dépassé les prévisions les plus optimistes de l'Amicale des sapeurs pompiers d'IZernore, ont rassemblé d'importants pelotons d'adultes mais aussi donné l'occasion à de nombreux jeunes de participer à de belles fêtes de la course à pied.

À Toussieux, sur des parcours nature sans trop de difficultés, comme à Ambérieu-en-Bugey, sur des tracés de type trail beaucoup plus ardu, les organisateurs ont eux aussi accueilli un nombre record de concurrents.

■ Les féminines, plus nombreuses que jamais !

En Forêt de Seillon, à Étrez pour la course en couple de la Saint-Valentin, à Saint-André de Corcy sur les pas de Tanguy, à Biziat dès la seconde nocturne, à Journans pour l'Escrapade, à la Corrida de Bourg, à Treffort pour la Miou, doyenne des épreuves départementales et à Montrevel pour le Lacathlon, la participation a également atteint des sommets.

À Montrevel encore, au Tour des lacs, mais aussi à Beynost, à Saint-Just pour le Semi du Grand Fond Bressan, à Contrevoz, à Coligny pour la Montée des jonquilles, à Attignat, à

Ceyzériat, à Châtillon-sur-Chalaronne, on devrait aussi, dès cette année, passer le cap des 400 participants.

Dans la foulée, toutes les épreuves départementales devraient profiter de cet engouement, particulièrement remarqué dans les rangs des féminines, plus nombreuses que jamais au cœur des pelotons.

Le retour de la Montée du Crêt d'Eau, théâtre en 2002 du championnat de France de la montagne, le renouveau attendu de Vonnas-Châtillon (voir ci-dessous), les arrivées aussi diverses et variées d'une nocturne à Replonges, d'un Trail à Châtillon-en-Michaille, des 24 heures de La Valbonne, de la Montée du Colombier, de 10 bornes à Bellegarde et à Montluel, d'un semi-nature à Trévoux, d'un marathon relais à Saint-Vulbas et d'un Trail des neiges à Giron, portent les promesses d'une année pédestre 2015 passionnante à vivre. ■

Serge Rapy

« Un premier marathon en 2015 »

Stéphane Gilbert La révélation



Ses débuts remontent à 2011. « À l'époque, j'avais arrêté de fumer, jamais fait de sport de ma vie, et pas mal grossi. J'ai débuté à la course populaire du Grand Fond Bressan à Saint-Just, avec un résultat fort modeste : 68^e. Ensuite, j'ai changé d'orientation professionnelle et attendu deux années pour me relancer avec le club de Biziat Endurance où j'ai trouvé une super-ambiance. » 2014 sera l'année de la consécration : « L'entraînement suivi a payé. Début février, à Feilleins, je me suis classé 10^e et j'ai enchaîné les courses. Fin mai, je suis monté pour la première fois sur un podium à la Ronde des 3 moulins (3^e), et j'ai pris connaissance de ma bonne position au Challenge départemental. Cela m'a motivé et après ma 34^e course, le Toussi'trail j'ai définitivement assuré ma 1^{re} place. » En 2015 ? « Je ferai mes débuts sur marathon et j'espère remporter enfin une victoire qui m'a toujours échappée jusqu'à maintenant. »

« Des ambitions chronométriques »

Cathy Antoinet La confirmation



Depuis une dizaine d'années, Cathy Antoinet écume les courses départementales. 2014 a été une année faste : « J'ai commencé ma saison par une victoire en compagnie de Jean-Luc Fion à la Saint-Valentin d'Étrez. Je suis passée aux choses sérieuses aux 10 kilomètres de Bourg, en réalisant 40'27. Ensuite, j'ai mis un point d'honneur à remporter un 8^e Challenge de Bourg-en-Bresse Agglomération en m'adjugeant les 8 autres épreuves au programme. » Mais la Vandenoise ne s'est pas contentée de cela, motivée comme jamais après une saison 2013 contrariée par une blessure à l'épaule : « Avec la Foulée colignoise, j'ai trouvé quatre jours durant à l'Ain en courant de supers équipiers pour remporter une épreuve qui me tenait à cœur. Ma 4^e place en vétérane 2 au France de semi, fin octobre, en 1 h 28 min 54, m'a prouvé que je pouvais encore avoir des ambitions chronométriques pour 2015, année où j'ai bon espoir de boucler mon premier marathon. »

« Objectif : la France de cross »

El Yazid El Madi Le néovétéran



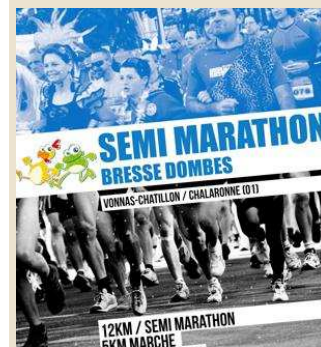
Tout au long de l'année 2014 El Yazid El Madi a fait honneur aux couleurs du C.A. du Bassin Bellegardien. Il a remporté haut la main le Challenge de la montagne, mais s'est aussi distingué sur d'autres terrains : « J'ai débuté l'année par un succès à la Corrida balanaise. Je retiendrai de 2014 mes victoires et mes records à la Voie du Tram et au Trail du Ramequin. Dans le Jura, il m'a manqué une course pour remporter à nouveau le challenge départemental, mon programme club était trop chargé... Mais je n'ai pas de regrets, bien au contraire, avec en particulier ma 5^e place au championnat de France de trail court et notre médaille d'argent par équipes. » 2015 s'annonce sous les meilleurs auspices : « Je viens de passer vétérane. Mon premier objectif sera le France de cross, où je vais tout mettre en œuvre à la tête d'une belle équipe du C.A.B.B. pour monter sur le podium individuellement et par équipes. »



■ Dans de nombreuses épreuves, les féminines étaient en nombre, Comme ici au Lacathlon

Renaissance le 8 mai prochain

Vonnas-Châtillon devient le Semi-marathon Bresse Dombes



Après un an d'absence, la course Vonnas-Châtillon retrouve sa place au calendrier. Mais à une nouvelle date, le 8 mai prochain, et sous une nouvelle dénomination : le Semi-marathon Bresse Dombes. Quatre parcours sont proposés, mais l'esprit de cette épreuve ouvre déjà l'appétit : passer un moment convivial et

sportif en découvrant la région et sa gastronomie. Organisé conjointement par le Rotary Club et Yaka-Events – qui compte à son actif le Triathlon Oxy'Race (les 5 et 6 septembre à la Grange du Pin) ce « Semi-Bresse Dombes » est appelé à développer au cours des prochaines années, en s'installant au calendrier comme « LE » grand rendez-vous populaire et festif du printemps en s'inspirant toutes proportions gardées, de son alter ego, le Marathon et Semi-marathon international du Beaujolais. Plusieurs animations sont programmées cette occasion, destinées à toucher un public varié. Les enfants seront ainsi invités à courir sur l'hippodrome de Châtillon. Un challenge récompensera par ailleurs les concurrents le plus « inspiré » en matière de déguisement. Un autre est destiné aux entreprises, sur le temps cumulé des trois premiers représentant d'une même société. Même principe pour les clubs, avec un trophée pour le mieux représenté, mêlant le nombre de participants et le classement au scratch. Un rendez-vous à noter sur vos tablettes : le 8 mai prochain... <http://www.semi-bressedombes.fr>